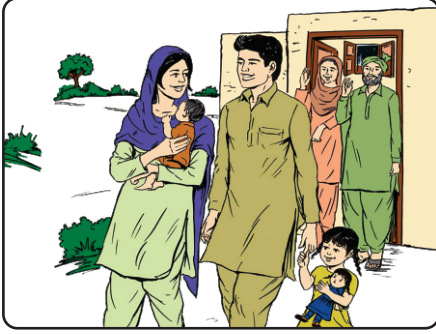


دوسال بعد اگلے بچے کا ارادہ صحت اچھی خوشیاں زیادہ

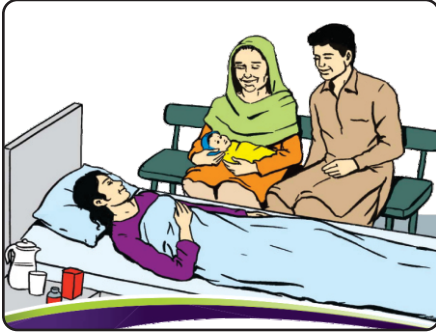


Mehboob International
Eye & General Hospital
Your Most Trusted Health Care Partner



ماں اور بچے کی صحت ہی سب سے بڑھ کر ہے اس لئے
بچوں کی پیدائش میں کم از کم تین سال وقفہ کریں
درست وقت اور مناسب وقفہ

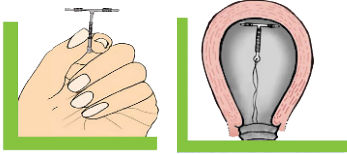
- 18 سال سے کم عمر میں حاملہ ہونا، ماں اور بچے دونوں کی زندگی کیلئے نقصان دہ ہو سکتا ہے۔
- 35 سال کی عمر کے بعد حاملہ ہونا ماں اور بچے کی صحت اور زندگی کیلئے نقصان دہ ہو سکتا ہے۔
- 2 بچوں کی درمیان 5 سال سے زیادہ وقفہ پیچیدگی کی بات ہو سکتا ہے۔
- اگر حمل ضائع ہو جائے اور اگلے حمل کا ارادہ ہو تو کم از کم چھ ماہ کا وقفہ کریں۔



بچے کی پیدائش کے فوراً بعد وقفے کا فیصلہ
آئی یوسی ڈی ایک محفوظ اور موثر طریقہ!

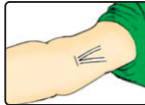
- بچے کی پیدائش کے فوراً بعد یا پیدائش کے 2 دن کے اندر رکھوایا جاسکتا ہے۔
- نس بندی اور نل بندی کے آپریشن کی طرح قابل اعتبار ہے مگر عارضی ہے۔
- دودھ پلانے والی ماؤں کے لئے بھی مناسب ہے۔
- جب بچے کی خواہش ہو نکالا جاسکتا ہے۔ 12 سال تک کا وقفہ ممکن ہے۔

- آئی یوسی ڈی رکھوانے یا نکلوانے کیلئے تربیت یافتہ کارکن صحت سے رجوع کریں تاکہ پیچیدگیوں سے محفوظ رہیں۔
- چلنے کے ایام میں ماہواری کی بے ترتیبی کا احساس نہیں ہوتا۔
- ازواجی تعلقات پر اثر انداز نہیں ہوتا۔
- بار بار چیک آپ کے لئے آنا ضروری نہیں۔



آئی یوسی ڈی رکھوانے کے بعد مندرجہ ذیل علامات کی صورت میں معائنہ کروائیں۔

- بدبودار پانی کا اخراج ہو۔
- پیٹ کے نچلے حصے میں شدید درد ہو۔
- ماہواری زیادہ آنا شروع ہو جائے یا بند ہو جائے۔



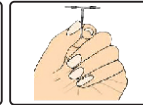
اسپائزٹ



کنڈوم



صرف ماں کا دودھ
پلانے کے ذریعے وقفہ



آئی یوسی ڈی



ایک ہارمون والی گولیاں اور ٹیپے

مانع حمل طریقوں کا استعمال

زچسگی کے بعد وقفے کیلئے مانع حمل طریقوں کا استعمال

پیدائش	48 گھنٹے	3 ہفتے	4 ہفتے	6 ہفتے	9 ماہ
1۔ کنڈوم	بچے کی پیدائش کے فوراً بعد سے ہمیشہ کیلئے				
2۔ آئی پیو ڈی	بچے کی پیدائش کے فوراً بعد سے 48 گھنٹے تک			پاچھڑ 4 سے 6 ہفتے بعد کبھی بھی	
3۔ ٹی بی بی	بچے کی پیدائش کے فوراً بعد سے ایک ہفتے کے اندر			پاچھڑ 6 ہفتے بعد	
4۔ ایمرجنسی مانع حمل طریقے				بچے کی پیدائش کے 4 سے 6 ہفتے بعد کبھی بھی وقت	
5۔ ٹی بی بی	مرد کی مرضی کے مطابق کبھی بھی				
6۔ صرف ال کا دور پلانے کے ذریعے وقفہ	بچے کی پیدائش کے فوراً بعد سے لے کر صرف 6، 8، 10، 12 ہفتے				
7۔ ایک باطن والے طریقے (کونیاں، مانیٹ)				بچے کی پیدائش کے 6 ہفتے بعد کبھی بھی وقت	
8۔ دوبارہ من وائی گولیاں				بچے کی پیدائش کے 6، 8، 10، 12 ہفتے بعد کبھی بھی وقت	
1۔ کنڈوم	بچے کی پیدائش کے فوراً بعد سے ہمیشہ کیلئے				
2۔ آئی پیو ڈی	بچے کی پیدائش کے فوراً بعد سے 48 گھنٹے تک			پاچھڑ 4 سے 6 ہفتے بعد کبھی بھی	
3۔ ٹی بی بی	بچے کی پیدائش کے فوراً بعد سے ایک ہفتے کے اندر			پاچھڑ 6 ہفتے بعد	
4۔ ایمرجنسی مانع حمل طریقے				بچے کی پیدائش کے 4 سے 6 ہفتے بعد کبھی بھی وقت	
5۔ ٹی بی بی	مرد کی مرضی کے مطابق کبھی بھی				
6۔ ایک باطن والے طریقے (کونیاں، مانیٹ)	بچے کی پیدائش کے فوراً بعد سے				
7۔ دوبارہ من وائی گولیاں				بچے کی پیدائش کے 3 ہفتے بعد کبھی بھی	

مزید رہنمائی اور معلومات کے لئے رجوع کریں

یہ معلومات محبوب چیرٹی ویژن کے تعاون سے مفاد عامہ کی لئے شائع کی گئی ہے

شاہراہ ریشم، گاندھیاں، مانسہرہ

0997-403399

www.mehboobcv.org

محبوب انٹرنیشنل آئی اینڈ جنرل ہسپتال

0997-403333-66

0300-5203940

www.aboutmehboob.net