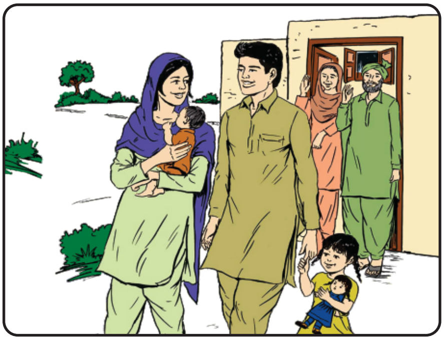
دو سال بعد اگلے بچے کا ارادہ
صحت اچھی خوشیاں زیادہ

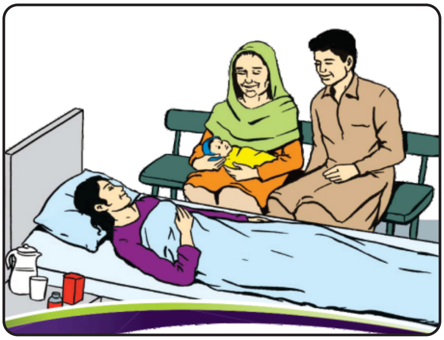
Mehboob International
Eye & General Hospital
Your Most Trusted Health Care Partner



ماں اور بچے کی صحت ہی سب سے بڑھ کر ہے اس لئے
بچوں کی پیدائش میں کم از کم تین سال وقفہ کریں

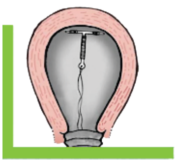
درست وقت اور مناسب وقفہ

- 18 سال سے کم عمر میں حاملہ ہونا، ماں اور بچے دونوں کی زندگی کیلئے نقصان دہ ہوسکتا ہے۔
- 35 سال کی عمر کے بعد حاملہ ہونا ماں اور بچے کی صحت اور زندگی کیلئے نقصان دہ ہوسکتا ہے۔
- 2 بچوں کی درمیان 5 سال سے زیادہ وقفہ پیچیدگی کی بات ہوسکتا ہے۔
- اگر حمل ضائع ہو جائے اور اگلے حمل کا ارادہ ہو تو کم از کم چھ ماہ کا وقفہ کریں۔



بچے کی پیدائش کے فوراً بعد وقفے کا فیصلہ
آئی یو سی ڈی ایک محفوظ اور موثر طریقہ!

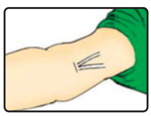
- بچے کی پیدائش کے فوراً بعد یا پیدائش کے 2 دن کے اندر رکھوایا جا سکتا ہے۔
- نس بندی اور نل بندی کے آپریشن کی طرح قابلِ اعتبار ہے مگر عارضی ہے۔
- دودھ پلانے والی ماؤں کے لئے بھی مناسب ہے۔
- جب بچے کی خواہش ہو نکالا جا سکتا ہے۔
- 12 سال تک کا وقفہ ممکن ہے
- آئی یو سی ڈی رکھوانے یا نکلوانے کیلئے تربیت یافتہ کارکن صحت سے رجوع کریں تاکہ پیچیدگیوں سے محفوظ رہیں۔
- چِلّے کے ایام میں ماہواری کی بے ترتیبی کا احساس نہیں ہوتا۔
- ازواجی تعلقات پر اثر انداز نہیں ہوتا۔
- بار بار چیک اَپ کے لئے آنا ضروری نہیں۔



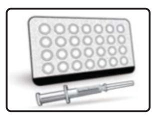
آئی یو سی ڈی رکھوانے کے بعد مندرجہ ذیل علامات کی صورت میں معائنہ کروائیں۔

- بدبودار پانی کا اخراج ہو۔
- پیٹ کے نچلے حصے میں شدید درد ہو۔
- ماہواری زیادہ آنا شروع ہو جائے یا بند ہو جائے۔

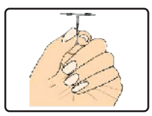
مانع حمل طریقوں کا استعمال



امپلانٹ



ایک ہارمون والی گولیاں اور ٹیکے

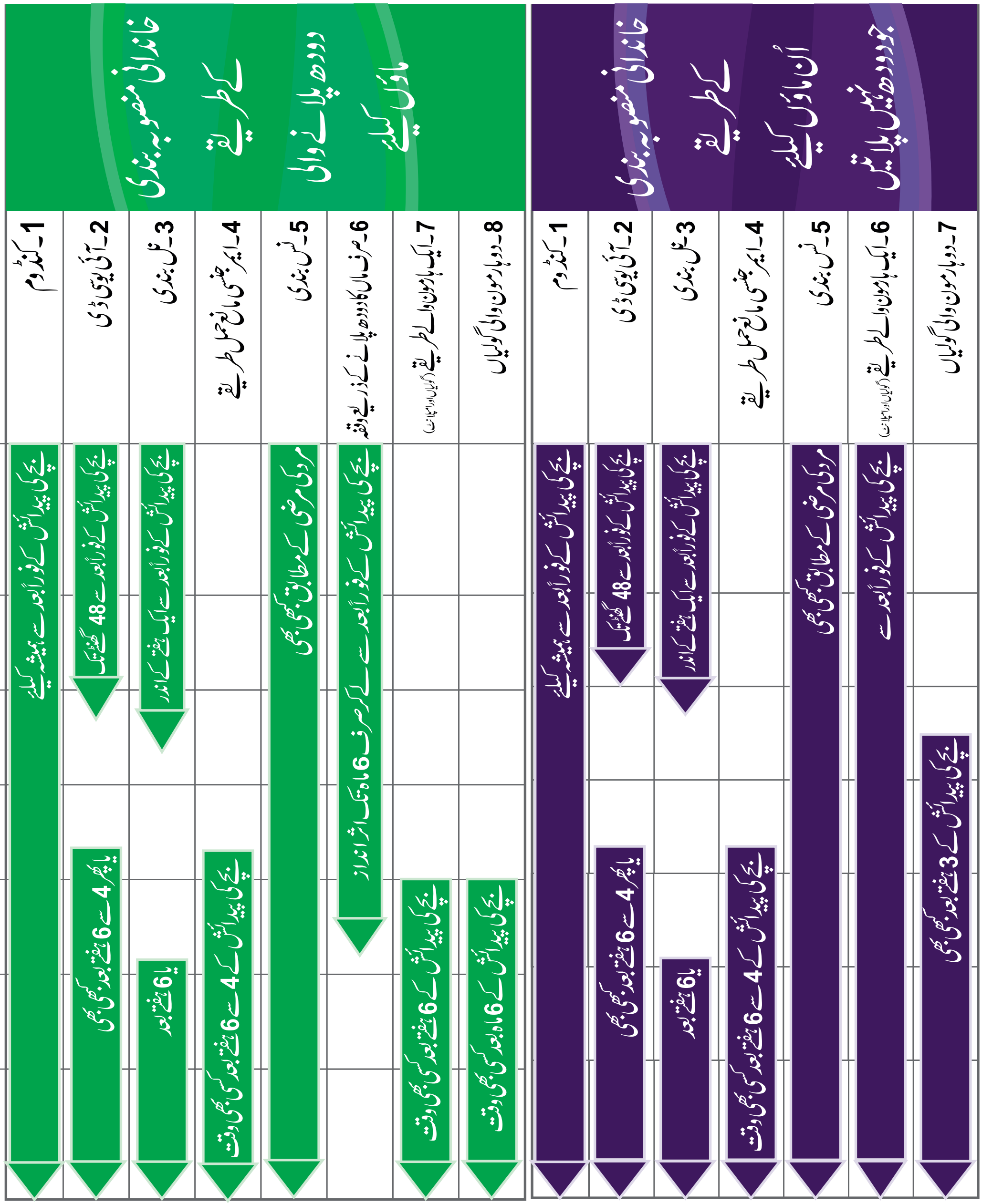


آئی یو سی ڈی

صرف ماں کا دودھ
پلانے کے ذریعے وقفہ

کنڈوم

زچگی کے بعد وقفے کیلئے مانع حمل طریقوں کا استعمال



مزید رہنمائی اور معلومات کے لئے رجوع کریں

محبوب انٹرنیشنل آئی اینڈ جنرل ہسپتال

0997-403333-66
0300-5203940
www.aboutmehboob.net

یہ معلومات محبوب چیرٹی ویژن کے تعاون سے مفاد عامہ کی لئے شائع کی گئی ہے

شاہراہ ریشم، گاندھیاں، مانسہرہ

0997-403399
www.mehboobcv.org